

MOVIMIENTO EXPRESIVO

Exprésate_
MEDIANTE PROPUESTAS Y DINÁMICAS DE
MOVIMIENTO TOMAREMOS UN ESPACIO PARA
HACERLO VIVO A TRAVÉS DE NUESTRA EMOCIÓN Y
EXPRESIÓN ARTÍSTICA.

SÁBADO 28 DE ENERO 2023

Horario: De 10h a 14h.

Lugar: C/Senyera, 27 Picanya (Valencia)

Precio: 60€

Coach: Alabama.



www.mintakaescueladeartes.com

¿PUEDES SENTIR CÓMO TE MUEVES?

1- PRIMERA TOMA DE CONTACTO EN EL ESPACIO, CALENTAMIENTO PREVIO Y NIVELES DE ENERGÍA.

2- SEGUNDA PARTE DE MOVILIDAD EN ZONAS ESPECÍFICAS, LINEAS EN EL ESPACIO Y PRIMERAS PREMISAS.

3- INTEGRAMOS TODAS LAS HERRAMIENTAS DENTRO DEL MARCO DE TRABAJO INCORPORANDO ACCIONES Y GESTOS COTIDIANOS O ABSTRACTOS.

4- IMPROVISACIÓN PERSONAL CON UNA MÚSICA ESCOGIDA Y UN BREVE TEXTO FINAL.

¿TE ATREVES A EXPLORAR A TRAVÉS DE TU MOVIMIENTO?



Mintaka Escuela de Artes

C/ Senyera, 27 bajo Picanya (Valencia)

Alabama 622 119 169

Reservas en Workshops
www.mintakaescueladeartes.com